

Daftar Pustaka

- Adelino, M. I., Harma, B., & Afrianda, B. (2024). Evaluasi Beban Kerja Mental Karyawan Dengan Menggunakan Metode DRAWS dan RSME. *Indonesian Journal of Multidisciplinary on Social and Technology*, 2(1), 26-31.
- Ananda, M. S., Wadud, M., & Handayani, S. (2021). Pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap stres kerja pada karyawan PT. Kereta Api Indonesia (Persero) Divisi Regional IV Tanjungkarang. *Jurnal Bisnis, Manajemen, Dan Ekonomi*, 2(4), 186-195.
- Aulianti, A. Z. (2023). Hubungan Work Engagement dengan Burnout terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di Perusahaan. *GLOBAL: Jurnal Lentera BITEP*, 1(02), 66-75.
- Ervil, R., & Fadli, A. (2022). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Menggunakan Metode Cvl (Cardiovascular Load) Dan Nasa-Tlx (National Aeronautics and Space Administration-Task Load Index). *J. Sains dan Teknol. J. Keilmuan dan Apl. Teknol. Ind*, 22(1), 177.
- Fadhila, A. N., & Santiasih, I. (2021). Kenyamanan Termal Dan Faktor Individu Yang Mempengaruhi Kejadian Heat strain Pada Pekerja Labelling Canning. *Envirotek: Jurnal Ilmiah Teknik Lingkungan*, 13(1), 60-65.
- Fauzi, F., Saputra, A. M. A., Agstringtyas, A. S., Febrian, W. D., Nabilah, A. N., & Muthmainah, H. N. (2024). Evaluasi Penggunaan Teknologi Big Data untuk Analisis Data Bisnis dan Pengambilan Keputusan. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 7(1), 2962-2971.
- Hanarisanty, L., Kurniati, K., & Nasution, R. S. (2023). Sanitasi Lingkungan Kerja Industri Roti A di Yogyakarta. *Greeners: Journal of Green Engineering for Sustainability*, 1(01), 1-7.

- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. R. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd. Mitra Sari. *Jurnal Intent: Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 3(2), 82-89.
- Hazmi, F. A. K. S., Priharsari, D., & Pradana, F. (2022). Analisis Pengaruh Gender dan Status Perkawinan terhadap Produktivitas Karyawan Work From Anywhere (WFA). *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 6(11), 5273-5277.
<https://jurnaluniv45sby.ac.id/index.php/Cakrawala/article/download/2233/1779/6310>
- Kaka, J., Roga, A. U., Junias, M. S., & Berek, N. C. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Tenun di Desa Ana Engge Kecamatan Kodi Kabupaten Sumba Barat Daya. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 32-46.
- Khusna, C., Rupiwardani, I., & Yohanani, A. (2023). Hubungan shift malam dan kualitas tidur dengan beban kerja mental karyawan produksi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 216-225.
- Madjidu, A., Usu, I., & Yakup, Y. (2022). Analisis Lingkungan Kerja, Budaya Organisasi Dan Semangat Kerja Dan Pengaruhnya Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai. *Jesya (Jurnal Ekonomi dan Ekonomi Syariah)*, 5(1), 444-462.
- Pangaribuan, O., Tambun, B., Panjaitan, L. M., Mutiara, P., & Sinaga, J. (2022). Peranan ergonomi di tempat kerja. *ABDIMAS MANDIRI-Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(1), 26-35.
- Perdana, D. A., Dewiyana, D., & Andriani, M. (2023). Analisis risiko kerja dengan metode fisiologi pada pekerja bongkar muat tandan buah segar kelapa sawit. *JISI: Jurnal Integrasi Sistem Industri*, 10(2), 165-174.
- Putri, U. L., & Handayani, N. U. (2022). Analisis beban kerja mental dengan metode NASA TLX pada departemen logistik PT ABC. *Industrial Engineering Online Journal*, 6(2).

- Rakasiwi, B. (2024). Analisis Pengaruh Iklim Kerja Panas, Beban Kerja Fisik, dan Faktor Individu Terhadap Keluhan Heat Strain Pada Pekerja di Pabrik Olahan Pangan. In *Conference on Safety Engineering and Its Application* (Vol. 8, No. 1).
- Rakasiwi, B. (2024). Analisis Pengaruh Iklim Kerja Panas, Beban Kerja Fisik, dan Faktor Individu Terhadap Keluhan Heat Strain Pada Pekerja di Pabrik Olahan Pangan. In *Conference on Safety Engineering and Its Application* (Vol. 8, No. 1).
- Sari, S. A., Vitasari, P., & ST Salmimia, L. A. (2018). Penerapan Ergonomi Pada Mesin Penghancur Guna Peningkatan Produksi Pupuk Organik. *Prosiding SENIATI*, 4(3), 64-67.
- Siregar, E., & Linda, V. N. (2022). Pengaruh Kompensasi, Komunikasi, Dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Pusaka. *Jurnal Manajemen*, 6(2), 25-36.
- Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). Memahami sumber data penelitian: Primer, sekunder, dan tersier. *Edu Research*, 5(3), 110-116.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1-12.
- Waruwu, M. (2024). Pendekatan penelitian kualitatif: Konsep, prosedur, kelebihan dan peran di bidang pendidikan. *Afeksi: Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 5(2), 198-211.
- Wati, B. E. (2024). *Analisis Beban Kerja Karyawan dengan menggunakan Metode CVL (Cardiovascular Load) dan Fte (Full Time Equivalent)(Studi Kasus Dibagian Ruang Pemanas Atau Stabilizer Pada CV Karya Wahana Sentosa)* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).
- Wau, A. (2022). Pengaruh motivasi kerja dan efektivitas kerja terhadap produktivitas kerja dengan kualitas kerja sebagai variabel intervening. *Jurnal Akuntansi, Manajemen Dan Ekonomi*, 1(1), 37-47.

Wisnuwardhana, A. P., Wolor, C. W., & Marsofiyati, M. (2024). Analisis Produktivitas Kerja Karyawan Pada CV Griya Alam Mulya. *Jurnal Manajemen Riset Inovasi*, 2(1), 13-27.

Zulhanda, D., Lestari, M., Andarini, D., Novrikasari, N., Windusari, Y., & Fujianti, P. (2021). Gejala Heat Strain pada Pekerja Pembuat Tahu di Kawasan Kamboja Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 20(2), 120-127.