ABSTRAK

Pengaruh *Work-life balance* dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja karyawan Produksi PT. Karya Niaga Bersama Nganjuk

Hadi Surya Nugroho

suryanu2616@gmail.com

Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi & Bisnis Universitas Kadiri

Dosen Pembimbing : Dr. Sasi Utami, MM.

: Dr. Desi Kristanti, SE, MM.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Work-life balance* dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja karyawan produksi pada PT. Karya Niaga Bersama Nganjuk. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain asosiatif. Objek penelitian adalah karyawan bagian produksi PT. Karya Niaga Bersama Nganjuk. Karyawan yang bekerja di divisi produksi PT. Karya Niaga Bersama Nganjuk menjadi subjek penelitian. Total populasi terdiri dari 91 pekerja, di mana 74 di antaranya dipilih sebagai responden menggunakan metode *Simple Random Sampling* berdasarkan rumus Slovin. Metode analisis yang diterapkan dalam hal ini adalah regresi linear berganda. Secara simultan, *Work-life balance* dan lingkungan kerja fisik berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. *Work-life balance* secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Lingkungan kerja fisik berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Perusahaan perlu meningkatkan kualitas lingkungan kerja fisik, dan tetap mendukung keseimbangan kehidupan kerja karyawan agar kinerja produksi dapat ditingkatkan.

Kata kunci: *Work-life balance*, lingkungan kerja fisik, kinerja karyawan, karyawan produksi, regresi linear berganda.

ABSTRACT

The Effect of Work-life balance and the Physical Work Environment on the Performance of Production Employees at PT Karya Niaga Bersama Nganjuk

Hadi Surya Nugroho

suryanu2616@gmail.com

Management Study Program
Faculty of Economics and Business Universitas Kadiri

Supervisors: : Dr. Sasi Utami, MM.

: Dr. Desi Kristanti, SE, MM.

This study aims to analyze the influence of Work-life balance and the physical work environment on the performance of production employees at PT Karya Niaga Bersama Nganjuk. This research uses a quantitative approach with an associative design. The object of the research is the production department employees of PT Karya Niaga Bersama Nganjuk. Employees working in the production division of PT Karya Niaga Bersama Nganjuk are the research subjects. The total population consists of 91 workers, of whom 74 were selected as respondents using the Simple Random Sampling method based on the Slovin formula. The analysis method applied in this case is multiple linear regression. Simultaneously, Work-life balance and the physical work environment significantly influence employee performance. Work-life balance partially has no significant effect on employee performance. The physical work environment has a positive and significant effect on employee performance. The company needs to improve the quality of the physical work environment, and continue to support employee work-life balance so that production performance can be improved.

Keywords: *Work-life balance, physical work environment, employee performance, production employees, multiple linear regression.*