

**KORELASI KEPATUHAN MINUM OBAT DAN *OUTCOME* PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLI RAWAT JALAN RUMAH  
SAKIT KRISTEN MOJOWARNO**

**SKRIPSI**



**CITRA PUSPITA SISKASARI**

**NIM. 17650103**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KADIRI**

**2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul : Korelasi Kepatuhan Minum Obat Dan Outcome  
Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Rawat Jalan  
Rumah Sakit Kristen Mojowarno

Penyusun : Citra Puspita Siskasari

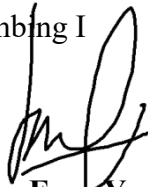
NIM : 17650103

Pembimbing I : Prayoga Fery Yuniarto, M.Farm

Pembimbing II : Yuni sulistyowati, S.Si

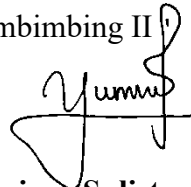
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Prayoga Fery Yuniarto, M.Farm**  
NIK:2017 05 002

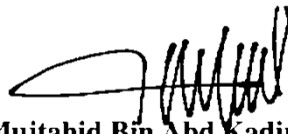
Pembimbing II



**Yuni Sulistyowati, S.Si**  
NIK: 2014 06 005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi  
Fakultas Ilmu Kesehatan



**Apt. Muiyahid Bin Abd Kadir, M.Farm**

NIK. 2017 05 001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Citra Puspita Siskasari  
NIM : 17650103  
Tempat, Tanggal Lahir : Jombang, 16 Juli 1983  
Alamat : Perum Indah Lestari No. 15 Ngoro, Jombang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul :

### **Korelasi Kepatuhan Minum Obat Dan Outcome Pasien Diabetes Mellitus**

#### **Tipe II Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Kristen Mojowarno**

Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan plagiarism maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan maupun pencabutan gelar akademik. Dan jika pihak lain yang mengklaim sebagai tulisannya yang saya jiplak maka saya akan mempertanggungjawabkan sendiri tanpa melibatkan Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun.

Kediri, Juli 2021



CITRA PUSPITA SISKASARI

NIM. 17650103

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : Korelasi Kepatuhan Minum Obat Dan Outcome Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Kristen Mojowarno

Penyusun : Citra Puspita Siskasari

NIM : 17650103

Pembimbing I : Prayoga Fery Yuniarto, M.Farm

Pembimbing II : Yuni sulistyowati, S.Si

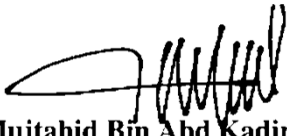
Tanggal seminar : 11 September 2021

Disetujui oleh :

Tim Penguji

- |   |           |   |   |
|---|-----------|---|---|
| 1 | Penguji 1 | : <b>Tsamrotul Ilmi, S.Si., M.Farm., Apt.</b> | (  ) |
|   |           | NIK. 2012 08 001                              |   |
| 2 | Penguji 2 | : <b>Prayoga Fery Yuniarto, M.Farm</b>        | (  ) |
|   |           | NIK. 2017 05 002                              |   |
| 3 | Penguji 3 | : <b>Yuni Sulistyowati, S.Si</b>              | (  ) |
|   |           | NIK. 2014 06 005                              |   |

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1  
FarmasiFakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas  
Kadiri

  
**Apt. Muiyahid Bin Abd Kadir, M.Farm**  
NIK. 2017 05 001

### **PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI**

Skripsi ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Progam Studi Farmasi Universitas Kadiri, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutip harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah. Dokumen skripsi ini merupakan hak milik Progam Studi Farmasi Universitas Kadiri.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, karunia, dan kemudahan sehingga penyusunan Proposal Skripsi yang berjudul “ KORELASI KEPATUHAN MINUM OBAT DAN OUTCOME PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT KRISTEN MOJOWARNO” dapat diselesaikan. Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Farmasi di Universitas Kadiri.

Proposal Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahannya, dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Akung, Uti, mbah Uti, Suami, Anak-Anakku Meyla Vina, adek – adekku yang selalu memberikan dukungan moril, materiil dan doa yang tak henti-hentinya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Mujtahid Abdul Kadir, M.Farm., Apt selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Kadiri.
3. Bapak Prayoga Feri Yuniarto S.Farm, M.Farm. selaku dosen pembimbing ke satu yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan bersedia meluangkan waktu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Yuni Sulistyowati, S.Si, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan bersedia meluangkan waktu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Farmasi beserta staf di Universitas Kadiri, Kediri.
6. Bapak Dr. Heri Wibowo, M.Kes. selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Mojowarno yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian di poli rawat jalan Rumah sakit Kristen Mojowarno beserta seluruh staf yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Dheni Krisnawati, M.Farm.Klin., Apt., Ibu Ivonne Oktavianti Kurniasari, S.Si. Apt. dan semua teman-teman Unit Farmasi Rumah Sakit Kristen Mojowarno, tim hore ABC Squad yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Ibu Arlita dan teman-teman Unit Rekam Medis yang telah banyak membantu dalam penyiapan dokumen pasien.
9. Teman-teman poli rawat jalan yang memberikan dukungan dalam pengisian kuesioner pasien.

10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik dari pembaca sangat diharapkan oleh penulis. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak yang membutuhkan. Semoga Tuhan Yang maha Esa memberikan limpahan berkat dan karunia kepada semua pihak yang membantu penulis. Dan semoga ilmu yang penulis peroleh dapat bermanfaat bagi penulis dan masyarakat. Terima Kasih.

Jombang, Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINAL SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Penelitian .....	4
1.4 Hipotesis.....	4
1.5 Tujuan penelitian.....	4
1.5.1 Tujuan Umum .....	4
1.5.2 Tujuan Khusus .....	4
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
1.6.1 Manfaat Umum .....	5
1.5.2 Manfaat Khusus .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	7
2.1.3 Etiologi dan Patofisiologi.....	8
2.1.4 Penyebab Diabetes Mellitus.....	11
2.1.5 Konsep Gula Darah.....	12



2.1.6 Gejala Diabetes Mellitus .....	14
2.1.7 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus .....	16
2.2 Kepatuhan Minum Obat .....	18
2.2.1 Definisi .....	18
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat .....	19
2.3 Kerangka Konsep .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	25
3.3 Definisi Operasional .....	26
3.4 Variabel Penelitian .....	26
3.4.1 Variabel Bebas .....	26
3.4.2 Variabel Terbatas .....	26
3.5 Populasi ,Sampel, Sampling .....	26
3.5.1 Populasi .....	26
3.5.2 Sampel .....	26
3.5.3 Sampling .....	26
3.6 Tehnik Pengumpulan Data Dan Analisa Data .....	28
3.6.1 Instrument Atau Alat Ukur .....	28
3.6.2 Pengumpulan Data .....	28
3.7 Uji Validitas Data .....	31
3.7.1 Uji Validasi .....	31
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	32
3.8 Tehnik Pengolahan Data .....	32
3.9 Etika Penelitian .....	33
3.10 Diagram Alur Penelitian .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	36
4.1 Gambaran Subyek Penelitian .....	36
4.2 Karakteristik Responden .....	36
4.2.1 Jenis kelamin .....	36

4.2.2 Usia .....	37
4.2.3 Pekerjaan .....	39
4.2.4 Pendidikan.....	40
4.3 Hasil Presentase Tingkat Kepatuhan.....	42
4.4 Korelasi Kepatuhan Minum Obat .....	43
BAB V PENUTUP.....	45
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran.....	45

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Korelasi Kepatuhan Minum Obat.....	24
Gambar 4.1 Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	37
Gambar 4.2 Frekuensi Responden Menurut Usia .....	38
Gambar 4.3 Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan.....	39
Gambar 4.4 Frekuensi Responden Menurut Pendidikan.....	40
Gambar 4.5 Frekuensi Tingkat Kepatuhan .....	42

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Kadar Glukosa Sewaktu.....	13
Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Puasa .....	13
Tabel 3.1 Skoring Kuesioner Tingkat Kepatuhan.....	30
Tabel 3.2 Klasifikasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat .....	31
Tabel 3.3 Interpelasi Koefisien korelasi Nilai.....	31
Tabel 4.2.1 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.2.2 Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 4.2.3 berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 4.2.4 Berdasarkan Pendidikan.....	40
Tabel 4.4 Korelasi kepatuhan Minum Obat .....	43
Tabel 4.5 korelasi Tingkat Pendidikan Dengan Kepatuhan Minum Obat .....	44

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian.....	49
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	50
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Penelitian .....	51
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kepatuhan .....	52
Lampiran 5 surat Pernyataan Yang Sudah Diisi Responden .....	53
Lampiran 6 Lembar Kuesioner yang Sudah Diisi Responden .....	54
Lampiran 7 Data SPSS.....	55
Lampiran 8 Hasil Karakteristik Responden .....	69