

**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT TERHADAP KADAR
GULA DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS KANDANGAN KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



DITA PUSPITASARI

17650075

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KADIRI**

2021

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kandangan Kabupaten Kediri.

Penyusun : Dita puspitasari

NIM : 17650075

Pembimbing I : Tsamrotul Ilmi ,S.Si.,M.Farm., Apt

Pembimbing II : Arlita Wulan Yuniar.,S.Farm., Apt

Tanggal Seminar : 12 Juli 2021


Disetujui oleh :

Tim Penguji 1.

Penguji 1 : Anggi Restyana, M.Farm., Apt
NIK. 201907007



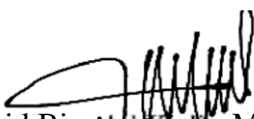
Penguji 2 : Tsamrotul Ilmi ,S.Si.,M.Farm., Apt
NIK. 201208001



Penguji 3 : Arlita Wulan Yuniar.,S.Farm., Apt
NIK. 201610002



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Kadiri


Muiyahid Bin Abd Kadir, M.Farm., Apt
NIK : 201705001

**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT TERHADAP KADAR
GULA DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS KANDANGAN KABUPATEN KEDIRI**

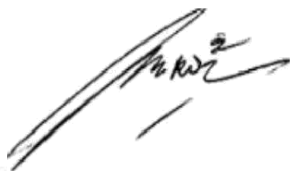
SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi pada
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi S1 Farmasi Universitas Kediri

DITA PUSPITASARI
NIM : 17650075

Disetujui oleh

Pembimbing I,



Tsamrotul Ilmi ,S.Si.,M.Farm., Apt
NIK : 201208001

Pembimbing II,



Arlita Wulan Yuniar.,S.Farm.,Apt
NIK : 201610002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dita puspitasari
Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 17 April 1999
Alamat : Jalan Kelud Dsn.prambatan Ds.Kandangan
Kec.Kandangan Kab. Kediri
NIM : 17650075

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul
**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT TERHADAP KADAR
GULA DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS KANDANGAN KABUPATEN KEDIRI**

Adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan plagiarism maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan maupun pencabutan gelar akademik. Dan jika pihak lain yang mengklaim tulisan yang saya jiplak maka saya akan memepertanggungjawabkan sendiri tanpa melibatkan Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenaar – benarnya tanpa adanya pemaksaan dari pihak manapun.

Kediri,12 Juli 2021



DITA PUSPITASARI

NIM : 17650075

PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI

Skripsi ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Progam Studi S1 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutip harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah. Dokumen skripsi ini merupakan hak milik Progam Studi S1 Farmasi Universitas Kadiri.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah Rabbil Alamin. Puji syukur peneliti haturkan kehadiran ALLAH S.W.T yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kandangan Kabupaten Kediri”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program Sarjana Farmasi di Universitas Kediri.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Djoko Raharjo,MP., selaku Rektor Universitas Kediri
2. Ibu Sri Haryuni S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan beserta jajarannya.
3. Bapak Mujtahid Bin Abd Kadir.,S.Farm.,M.Farm.,Apt selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi.
4. Ibu Tsamrotul Ilmi, S.Si.,M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing I.
5. Ibu Arlita WulanYuniar, S.Farm., Apt selaku dosen pembimbing II.
6. Ibu Anggi Restyana, M.Farm .,Apt selaku dosen penguji I
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi S1 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kediri yang telah banyak membimbing saya.
8. Bapak, Ibu dan Kakak tercinta atas doa dan dukungan yang telah diberikan.
9. Semua teman mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kediri pada umumnya dan khususnya pada Program Studi S1 Farmasi.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Kediri,12 Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.4 Hipotesis penelitian	6
1.5 Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Diabetes Mellitus.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	8
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	9
2.1.4 Diagnosis Diabetes Melitus	11
2.1.5 Gejala klinis Diabetes Mellitus	12
2.1.6 Patogenesis Diabetes Mellitus.....	13
2.1.7 Faktor – faktor Resiko Diabetes Mellitus	15
2.1.8 Penatalaksanaan diabetes mellitus	16
2.1.9 Komplikasi diabetes mellitus	20
2.2 Kepatuhan.....	21
2.3.1 Pengertian Kepatuhan	21
2.3.2 Indikator Kepatuhan	22
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	23
2.3 Kadar Gula Darah.....	25

2.3.1	Pengertian Kadar gula darah.....	25
2.3.2	Faktor yang mempengaruhi kadar gula darah.....	25
2.3.3	Macam-macam Kontrol Kadar Gula Darah.....	27
2.4	Kualitas Hidup.....	28
2.4.1	Pengertian	28
2.4.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas hidup.....	29
2.4.3	Parameter Kualitas Hidup.....	29
2.5	Prolanis	31
2.5.1	Definisi prolanis.....	31
2.5.2	Tujuan Prolanis	32
2.5.3	Sasaran Prolanis	32
2.5.4	Bentuk Pelaksanaan / Aktifitas Prolanis Aktifitas.....	32
2.6	Puskesmas Kandangan	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Rancangan Penelitian	35
3.2	Lokasi Dan Waktu penelitian	35
3.3	Populasi Dan Sampel.....	35
3.4	Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	36
3.5	Jumlah sampel	36
3.7	Variabel Penelitian	38
3.8	Definisi Operasional Variabel	38
3.9	Metode pengumpulan data	40
3.10	Uji validitas dan reliabilitas.....	41
3.10.1	Uji validitas.....	41
3.10.2	Uji reliabilitas	41
3.11	Pengolahan data.....	41
3.12	Analisis data	42
3.12.1	Analisis Univariat	42
3.12.2	Analisis Bivariat	42
3.11	Etika penelitian.....	43
3.12	Skema alur penelitian	44
3.13	Kerangka konsep penelitian	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil analisis.....	46
4.1.1 Karakteristik responden	46
4.2 Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 KESIMPULAN	80
5.2 SARAN	81
Daftar Pustaka	82
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Diabetes Mellitus	9
Tabel 2. 2 Diagnosa Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Umur Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Lama Menderita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Distribusi Kepatuhan Penggunaan Obat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Persentase Kepatuhan Penggunaan Obat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Distribusi Kadar Gula Darah Puasa.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Distribusi Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Hubungan Karakteristik Responden dengan Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Hubungan Kepatuhan Terhadap Kadar Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	58
Gambar 4.1 Distribusi Umur	59
Gambar 4.2 Distribusi Jenis Kelamin	61
Gambar 4.3 Distribusi Pendidikan	63
Gambar 4.4 Distribusi Pekerjaan.	65
Gambar 4.5 Distribusi Lama Menderita Diabetes Melitus.	67
Gambar 4.6 Distribusi Kepatuhan Penggunaan Obat.	68
Gambar 4.7 Ditribusi Kadar Gula Darah.	73
Gambar 4. 8 Distribusi Kualitas Hidup.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Validasi Dan Reliabilitas.....	95
Lampiran 2 Hasil Analisis.....	99
Lampiran 3 Kuesioner Pengumpulan Data	104
Lampiran 4 Perijinan Penelitian.....	112
Lampiran 5 Lembar Persetujuan	115
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	116
Lampiran 7 Pengumpulan Data Responden.....	125

