

## ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu penyakit kronik yang terjadi ketika tubuh tidak dapat menghasilkan cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin (*resisten insulin*) yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah dalam tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan penggunaan obat terhadap kadar gula darah dan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Puskesmas Kandangan Kabupaten Kediri. Penelitian ini menggunakan studi analitik dengan desain *cross-sectional*. Besar sampel adalah 70 responden yang dikumpulkan secara *non probability sampling*, kualitas hidup dinilai dengan menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF, kepatuhan penggunaan obat dinilai dengan menggunakan kuesioner MMAS-8. Kadar gula darah didapat dari hasil tes kadar gula darah puasa pasien. Metode analisis data yang digunakan yaitu *uji pearson chi-square* dan *uji sperman rank*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar penderita diabetes melitus memiliki tingkat kepatuhan penggunaan obat yang rendah yaitu sebanyak 42 responden (60%), memiliki kadar gula darah tinggi sebanyak 45 responden (64.3%), dan memiliki kualitas hidup yang buruk sebanyak 24 responden (34.3%). Berdasarkan hasil dapat disimpulkan bahwa sebagian besar penderita diabetes mellitus pasien program prolans di Kecamatan Kandangan memiliki kepatuhan yang rendah terhadap penggunaan obat diabetes melitus, sehingga dapat mempengaruhi kadar gula darah pasien menjadi tinggi dan kualitas hidup pasien menjadi buruk. Hubungan yang signifikan antara kepatuhan penggunaan obat dengan kadar gula darah pasien DM dilihat dari uji *chi-square* dengan nilai  $P = 0,000$  dan *uji sperman rank* didapatkan hasil yang signifikan yaitu 0,000, hasil koefisien korelasi didapatkan sebesar  $-0,779$  artinya terdapat hubungan sangat kuat yang bersifat negatif antara kepatuhan penggunaan obat dengan kadar gula darah pasien. Hubungan yang signifikan antara penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien DM dilihat dari uji *chi-square* dengan nilai  $p = 0,000$  dan *uji sperman rank* didapatkan hasil 0,000, hasil koefisien korelasi didapatkan sebesar  $-0,756$  artinya terdapat hubungan yang kuat dan bersifat negatif antara kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien DM.

**Kata kunci :** *Diabetes melitus, Kepatuhan, Kadar gula darah, Kualitas hidup.*

## ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the body cannot produce enough insulin or cannot use insulin (insulin resistance) which is characterized by increased blood sugar levels in the body. The purpose of this study was to determine the relationship between drug compliance with blood sugar levels and quality of life of diabetes mellitus patients in Kandangan Health Center, Kediri Regency. This study used an analytical study with a cross-sectional design. The sample size was 70 respondents who were collected by non-probability sampling, quality of life was assessed using the WHOQOL-BREF questionnaire, drug use compliance was assessed using the MMAS-8 questionnaire. Blood sugar levels were obtained from the results of the patient's fasting blood sugar level test. The data analysis method used is the Pearson chi-square test and the sperman rank test. The results showed that most people with diabetes mellitus had a low level of adherence to drug use, namely 42 respondents (60%), had high blood sugar levels as many as 45 respondents (64.3%), and had poor quality of life as many as 24 respondents (34.3%). ). Based on the results, it can be concluded that most of the patients with diabetes mellitus in the prolanis program in Kandangan District have low adherence to the use of diabetes mellitus drugs, so that it can affect the patient's blood sugar level to be high and the patient's quality of life to be poor. A significant relationship between drug adherence and blood sugar levels in DM patients was seen from the chi-square test with a value of  $P = 0.000$  and the sperm rank test showed significant results, namely  $0.000$ , the correlation coefficient was  $-0.779$ , meaning that there was a very strong relationship There is a negative relationship between adherence to drug use and the patient's blood sugar level. A significant relationship between drug use and quality of life of DM patients is seen from the chi-square test with  $p$  value =  $0.000$  and the sperman rank test results are  $0.000$ , the correlation coefficient is  $-0.756$ , meaning that there is a strong and negative relationship between adherence to use drugs with quality of life of DM patients.

**Key words:** *Diabetes mellitus, Compliance, Blood sugar levels, Quality of life.*