

ABSTRAK

Nur Wahid, 2020, Evaluasi Pekerja Pada *Home Industry* Mebel Menggunakan Metode Rula Reba Untuk Mengurangi *Musculoskeletal Disorders*. Tugas Akhir. Program Studi Teknik Industri, Strata Satu Universitas Kadiri, Pembimbing : (I) Sri Rahayuningsih, ST., TM.. (II) Silvi Rushanti Widodo, ST., MT.

Kasus *Musculoskeletal Disorders*(MSDs) merupakan penyakit akibat kerja yang paling sering ditemukan pada pekerja di berbagai bidang pekerjaan. *Musculoskeletal Disorders* merupakan penyakit yang paling umum yang berhubungan dengan gangguan kesehatan saat berkerja. Dimana dalam setiap aktivitas pekerja berisiko terkait dengan masalah ergonomi. Berdasarkan hasil observasi pendahuluan diketahui bahwa dalam proses pembuatan mebel dari tahap awal hingga tahap akhir, pekerja selalu bekerja dalam postur janggal dengan gerakan berulang. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui rekomendasi perbaikan postur kerja yang aman bagi pekerja pembuat mebel di UD. Al-Hidayah menggunakan metode RULA dan REBA untuk mengurangi keluhan *Musculoskeletal Disorders*. Dilakukan tahapan penelitian yaitu penyebaran kuesioner NBM dan dokumentasi gerakan kerja kepada 3 pekerja untuk mengetahui titik – titik keluhan dan penilaian sudut menggunakan *software* CoreDRAWX7 untuk menghasilakn penilaian RULA dan REBA.

Penelitian ini menghasilkan rekomendasi perbaikan kerja berdasarkan penilaian dari metode RULA dan REBA menggunakan prinsip intervensi re-aktif dengan rekomendasi pada postur I, I,II, IV diberikan pelindung pada bagian dada dan menurunkan posisi cekaman mesin penghalus kayu, serta penggunaan masker agar tidak terinfeksi debu – debu hasil penghalusan kayu. Sedangkan postur V diberikan rekomendasi pemberian handpallet untuk proses pemindahan kayu yang sudah dihaluskan. Perlunya rekomendasi ini diterapkan secara berkelanjutan agar gejala *Musculoskeletal Disorders* dapat berkurang.

Kata Kunci : Perbaikan kerja, RULA, REBA

