

ABSTRAK

Rizky Ilham Wardana, 2020, Analisis Postur Kerja Pada Proses Pemasangan Gas CNG Di PT. Surya Pamenang Menggunakan Metode RULA dan REBA. Tugas Akhir. Program Studi Teknik Industri, Strata Satu Universitas Kadiri, Pembimbing : (I) Sri Rahayuningsih, ST. MT. (II) Lolyka Dewi Indrasari, ST., MT.

Kegiatan manusia yang tergolong masih menggunakan sifat yang konvensional masih diminati dimasa modern ini. Cedera otot adalah keluhan yang dialami dikarenakan terjadinya kegiatan yang diulang –ulang baik secara benturan kecil maupun besar dalam jangka waktu yang relatif lama. PT. Surya Pamenang adalah perusahaan yang bergerak dibidang yang bergerak di bidang industri kertas yang berada di wilayah Kediri – Jawa Timur. Didalam perusahaan tersebut membutuhkan bahan bakar yaitu gas CNG. Didalam proses penggunaannya diperlukan pemasangan secara konvensional dengan memahami postur gerakan yang ergonomi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keluhan yang paling dominan pada pekerja pemasangan gas CNG ditinjau dari hasil pengolahan kuisisioner *Nordic Body Maps* dan pemberian rekomendasi perbaikan postur kerja yang aman berdasarkan hasil skor RULA dan REBA bagi pekerja pada bagian pemasangan gas CNG. Pengumpulan data dilakukan dengan cara penyebaran kuisisioner *Nordic Body Maps* kepada pekerja pemasangan gas CNG berjumlah 5 orang. Kemudian dilakukan penilaian prosentase terbesar dari bagian tubuh yang dikeluhkan sakit oleh pekerja saat melakukan pemasangan gas CNG dilanjutkan penilaian menggunakan metode RULA dan REBA.

Hasil dari penelitian adalah keluhan dari pekerja paling dominan pada pemasangan gas CNG pada bagian pembukaan pintu gas CNG, pembukaan valve dan pembersihan kondensat yaitu pada bagian tubuh leher bagian atas, leher bagian bawah, bahu kanan, punggung, pinggang, betis kiri. Rekomendasi yang diberikan adalah diberikan pelumas dan dihilangkan karat – karat, tenaga yang kontinu saat memutar valve dan hati – hati, diiringi berdiri setiap 10 menit untuk mengurangi nyeri punggung dan pinggang, diperlukan panjatan berbentuk kubus, diperlukan penambahan luas pada area pintu gas CNG dan dilakukan relaksasi dan anak tangga berjumlah 6 unit untuk mempermudah pekerjaan.

Kata Kunci : *CNG, Nordic Body Maps, RULA, REBA*