

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN *DIABETES
MELLITUS* PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS
SUKORAME**

SKRIPSI



RISKA AYU PRATIWI

NIM. 18650202

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KADIRI**

2020

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN *DIABETES
MELLITUS* PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS
SUKORAME**

SKRIPSI



RISKA AYU PRATIWI

NIM. 18650202

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KADIRI**

2020

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN *DIABETES
MELLITUS* PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS
SUKORAME**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi pada
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Farmasi Universitas Kadiri

RISKA AYU PRATIWI

NIM. 18650202

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Apt. Tsamrotul Ilmi, S.Si., M.Farm.

NIK 2012 08 001

Pembimbing II,



Lisa Savitri, S.Si., M.Imun

NIK 2019 07 008

LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI

Judul : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien *Diabetes Mellitus* Peserta Prolanis Di Puskesmas Sukorame

Penyusun : Riska Ayu Pratiwi

NIM : 18650202

Tanggal Ujian : 18 Agustus 2020

Disetujui oleh:

Apt. Anggi Restyana, S.Farm., M.Farm.

Penguji 1



Apt. Tsamrotul Ilmi, S.Si., M.Farm.

Penguji 2



Lisa Savitri, S.Si., M.Imun.

Penguji 3

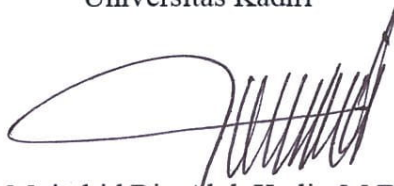


Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Farmasi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Kadiri



Apt. Mujtahid Bin Abd. Kadir, M.Farm.

NIK. 2017 05 001

PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI

Skripsi ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Program Studi Farmasi Universitas Kadiri, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah. Dokumen skripsi ini merupakan hak milik Program Studi Farmasi Universitas Kadiri.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Riska Ayu Pratiwi
NIM : 18650202
Tempat, Tanggal Lahir : Kota Bangun, 28 Juni 1997
Alamat : Jl. Danau Kedang Murung Rt. 07 No. 26,
Kec. Kota Bangun Kab. Kutai Kartanegara

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS*
PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS SUKORAME**

Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan maupun pencabutan gelar akademik. Dan jika ada pihak lain yang mengklaim sebagai tulisannya yang saya jiplak maka saya akan mempertanggungjawabkan sendiri tanpa melibatkan Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya pemaksaan dari pihak manapun.

Kediri, Agustus 2020



Riska Ayu Pratiwi

NIM. 18650202

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmat; orang yang menuntut ilmu berarti menjalankan rukun islam dan pahala yang diberikan kepadanya sama dengan pahala para nabi” (H.R. Ad-Dailami dari Anas r.a).

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah. Atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, Tuhan yang maha Esa terimakasih kepada nikmat dan karunia yang telah engkau anugerahkan kepada hamba.
2. Kedua orang tua saya yang telah mendukung, memberi saya motivasi dalam segala hal serta memberikan kasih sayang yang teramat besar kepada saya.
3. Ibu Apt. Tsamrotul Ilmi, S.Si., M.Farm. Selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing dalam penelitian dan penyusunan Skripsi dengan masukan-masukan, kritik dan saran yang memotivasi.
4. Ibu Lisa Savitri, S.Si., M. Imun. Selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan Skripsi. Seluruh dosen S1 Farmasi FIK Universitas Kadiri yang telah memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat berharga selama masa pendidikan.

5. Hello, teman yang telah berjuang bersama selama menempuh pendidikan di Universitas Kadiri. Untuk Abdul Rokhim yang sudah memberi semangat dan dukungan serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Segala puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat ridha-Nya yang telah memberikan kekuatan dan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien *Diabetes Mellitus* Peserta Prolanis Di Puskesmas Sukorame” ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Sri Haryuni, M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri.
2. Apt. Mujtahid Bin Abd. Kadir, M.Farm. Selaku Kaprodi S1 Farmasi.
3. Ibu Apt. Tsamrotul Ilmi, S.Si., M.Farm. Selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing dalam penelitian dan penyusunan Skripsi dengan masukan-masukan, kritik dan saran yang memotivasi.
4. Ibu Lisa Savitri, S.Si., M. Imun. Selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan Skripsi. Seluruh dosen S1 Farmasi FIK Universitas Kadiri yang telah memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat berharga selama masa pendidikan.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Kadiri yang telah banyak membantu.
6. Kedua orang tua yang telah banyak memberikan semangat, do'a serta dukungan secara moral maupun materil.
7. Teman-teman Rarista, Abdul Rokhim, Kalimantan Squad dan Hellow yang telah memberikan banyak dukungan, semangat, serta do'a untuk menyelesaikan Skripsi.
8. Seluruh member EXO dan B.A.P yang telah membuat saya selalu semangat dengan mendengarkan lagu-lagu mereka dalam mengerjakan skripsi.
9. Seluruh teman kelas transfer yang telah banyak memberikan semangat untuk berjuang bersama-sama.

10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu telah membantu penulisan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, akan tetapi penulis yakin bahwasannya skripsi ini dapat memberikan informasi dalam rangka perkembangan ilmu pengetahuan, serta memberikan manfaat bagi yang membaca. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak yang membaca lembar demi lembar skripsi ini.

Kediri, Agustus 2020



Riska Ayu Pratiwi

NIM 18650202

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Diabetes Mellitus</i>	6
2.2 Klasifikasi Penyakit <i>Diabetes Mellitus</i>	9
2.3 Gejala Penyakit <i>Diabetes Mellitus</i>	11
2.4 Penyebab <i>Diabetes Mellitus</i>	12
2.5 Patofisiologi <i>Diabetes Mellitus</i>	13
2.6 Kriteria Penegakan Diagnosa <i>Diabetes Mellitus</i>	13
2.7 Penatalaksanaan <i>Diabetes Mellitus</i>	14
2.8 Penggolongan Obat <i>Diabetes Mellitus</i>	16
2.9 Kepatuhan	26
2.10 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	27

2.11 Profil Puskesmas Sukorame	30
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	33
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.4 Variabel Penelitian	34
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Kerangka Konsep	38
3.7 Prosedur Penelitian.....	39
3.8 Teknik Pengolahan Data	40
3.9 Uji Validitas dan Reabilitas	41
3.10 Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Kimia Bahan Dasar Glukosa.....	7
Gambar 2.2 Kadar Gula Darah.....	9

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria <i>Diabetes Mellitus</i> Perkeni 2011 dan Perkeni 2015.....	14
Tabel 2.2 Obat Anti Diabetes Golongan Sulfonilurea	17
Tabel 2.3 Obat Anti Diabetes Golongan Binguanida.....	19
Tabel 2.4 Obat Anti Diabetes Golongan Thiazolidinediones	20
Tabel 2.5 Obat Anti Diabetes Golongan Meglitinide	21
Tabel 2.6 Obat Anti Diabetes Golongan Inhibitor Alpha-Glucosidase	22
Tabel 2.7 Obat Anti Diabetes Golongan Inhibitor DPP-4	23
Tabel 2.8 Obat Anti Diabetes Golongan SGLT2-Inhibitor.....	24
Tabel 2.9 Luas Wilayah Kerja Puskesmas Sukorame.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Skor Penilaian	40
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> Di Puskesmas Sukorame.....	43
Tabel 4.2 Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Bulan Desember 2019 ..	44
Tabel 4.3 Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Bulan Januari 2020	45
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Karakteristik Pasien terhadap Tingkat Kepatuhan	46
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Kepatuhan Pasien terhadap Kontrol Kadar Gula bulan Desember	47
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Kepatuhan Pasien terhadap Kontrol Kadar Gula bulan Januari.....	47
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> terhadap Kadar Gula Darah.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kuesioner	57
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	61
Lampiran 3. Interpretasi Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian	63
Lampiran 4. Rekapitulasi Hasil Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 5. Hasil Uji Statistika.....	66
Lampiran 6. Hasil Rekapitulasi Uji Validitas Kuesioner.....	76
Lampiran 7. Hasil Dokumentasi	77