

SKRIPSI

**PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DAN
KESESUAIAN DENGAN PEDOMAN TERAPI DI PUSKESMAS
SUKORAME**



BELLA NOVITA ULANDARI

NIM. 18650206

PROGRAM STUDI S-1 FARMASI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KADIRI

2020

**PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DAN
KESESUAIAN DENGAN PEDOMAN TERAPI DI PUSKESMAS
SUKORAME**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi pada
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Farmasi Universitas Kadiri

BELLA NOVITA ULANDARI

18650206

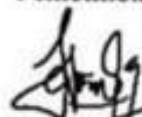
Pembimbing I,



apt. Tsamrotullmi, S.Si.,M.Farm.

NIK. 201208001

Pembimbing II,




Lisa Savitri, S.Si., M.Imun

NIK. 201907008


LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Profil Pengobatan Pasien Hipertensi dan Kesesuaian dengan Pedoman Terapi di Puskesmas Sukorame.
Penyusun : Bella Novita Ulandari
Nim : 18650206
Tanggal Seminar : 18 Agustus 2020

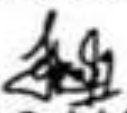
Disetujui oleh:


apt. Anggi Restyana, S.Farm., M.Farm.
NIK. 201907007

Penguji 1



apt. Tsamrotulilmi, S.Si., M.Farm.
NIK. 201208001

Penguji 2


Lisa Savitri, S.Si., M.Imun
NIK. 201907008

Penguji 3

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Kadiri


apt. Mujtahid Bin Abd Kadiri, M.Farm.
NIK. 2017 05 001

PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI

Skripsi ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan program Studi Farmasi Universitas Kadiri, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sesuai kebiasaan ilmiah. Dokumen skripsi ini merupakan hak milik Program Studi Farmasi Universitas Kadiri.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Bella Novita Ulandari
NIM : 18650206
Tempat, Tanggal Lahir : Payang, 03 September 1998
Alamat : Jl. Trans Kalimantan RT 002, Kampung Payang, Kecamatan Muara Lawa, Kabupaten Kutai Barat, Kalimantan Timur

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul :

PROFIL PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DAN KESESUAIAN DENGAN PEDOMAN TERAPI DI PUSKESMAS SUKORAME

Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan maupun pencabutan gelar akademik. Dan jika ada pihak lain yang mengklaim sebagai tulisannya yang saya jiplak maka saya akan mempertanggungjawabkan sendiri tanpa melibatkan Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya pemaksaan dari pihak manapun.

Kediri, 12 NOVEMBER 2020

Bella Novita Ulandari

NIM. 18650206

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Maka YESUS berkata pula kepada orang banyak, kata-Nya: “AKUlah terang dunia; barang siapa mengikuti AKU, ia tidak akan berjalan dalam kegelapan, melainkan ia akan mempunyai terang hidup”. Aminn” (Yohanes 8 :12)

PERSEMBAHAN

Puji Tuhan atas berkat dan pertolongan-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Yesus Kristus. Tuhan yang maha Esa terimakasih untuk kebaikan, penyertaan dan hikmat yang selalu Tuhan berikan kepada saya anak-Nya.
2. Kedua orang tua saya yang telah mendukung, memberi saya motivasi dalam segala hal serta memberikan kasih sayang yang teramat besar kepada saya.
3. Ibu Apt. Tsamrotul Ilmi, S.Si., M.Farm. Selaku Pembimbing I yang telah banyak mengarahkan, membantu dan membimbing dalam penelitian dan penyusunan Skripsi dengan masukan-masukan, kritik dan saran yang memotivasi.
4. Ibu Lisa Savitri, S.Si., M. Imun. Selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan Skripsi.
5. Seluruh dosen S1 Farmasi FIK Universitas Kadiri yang telah memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat berharga selama masa pendidikan.

6. Hellow, teman yang telah berjuang bersama selama menempuh pendidikan di Universitas Kadiri. Untuk Billy Geovany, Brenda Meygia dan Yakub Jufery yang sudah memberi semangat dan dukungan serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kebaikan dan kehendakNYA Skripsi dengan judul “Profil pengobatan pasien hipertensi dan kesesuaian dengan pedoman terapi di puskesmas Sukorame”. Penyusunan Skripsi merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program Sarjana Farmasi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat selesai dengan baik berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada.

1. Ibu Ns. Sri Haryuni, M.Kep selaku dekan Universitas Kadiri yang telah memberikan izin dalam penulisan proposal skripsi ini.
2. Bapak Mujtahid Bin Abd Kadir, M.Farm., Apt selaku Ketua Program S1 Farmasi Universitas Kadiri yang memberikan kelancaran pelayanan dan urusan akademik
3. Ibu TsamrotulIlmi, S.Si.,M.Farm., Apt selaku pembimbing I yang telah banyak membantu, memberikan bimbingan, masukan dan semangat selama proses penulisan skripsi.
4. Ibu Lisa Savitri, S.Si., M.Imun Selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan selama proses penulisan skripsi.
5. Seluruh dosen, staf dan karyawan Universitas Kadiri atas segala ilmu yang diberikan selama proses pendidikan.
6. Ayahanda Moggi Ahmadnadi dan Ibunda Sartika terimakasih untuk segala kebaikan dan dukungan baik moril maupun materil serta doa-doa yang telah yang telah diberikan untuk menemani setiap langkah hingga mencapai keberhasilan ini.
7. Adik Billy Geovany, Adik Brenda Meygia, dan Kakak Yakub Jufery terimakasih untuk segala dukungan baik itu dalam bentuk doa ataupun tenaga yang selalu diberikan.
8. Teman-teman terkasih Hellow Mba Bela, Putri, Risdam, dan Risyu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadi yang lebih baik di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga Tuhan selalu memberkati dan selalu memberikan kita ilmu yang sangat bermanfaat kepada kita semua dalam berbagai pengetahuan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan untuk kita semua, amin.

Kediri, Agustus 2020

Penyusun,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bella Novita Ulandari', written in a cursive style.

Bella Novita Ulandari

NIM. 18650206

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
HALAMAN ORISINALITAS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinik	10
2.1.5 Faktor Resiko	11
2.1.6 Penatalaksanaan Terapi	12
2.2 Pedoman Pengobatan	20
2.2.1 Definisi Pedoman Pengobatan	20

2.2.2 Tujuan Pedoman Pengobatan	21
2.2.3 Manfaat Pedoman Pengobatan	21
2.3 Penggunaan Obat Rasional	22
2.4 Pusat Kesehatan Masyarakat	24
2.4.1 Pengertian Puskemas	24
2.4.2 Prinsip Penyelenggaraan Puskemas	25
2.4.3 Tugas Puskesmas	26
2.4.4 Fungsi dan Wewenang Puskesmas	26
2.4.5 Sumberdaya Manusia Puskesmas	27
2.5 Puskesmas Sukorame	28
2.5.1 Kependudukan	28
2.5.2 Data 10 Penyakit Terbanyak di Puskesmas Sukorame	28
2.5.3 Sumberdaya Manusia Kesehatan Puskesmas Sukorame	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian.....	29
3.2 Tempat Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	29
3.4 Variabel Penelitian	30
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Metode Pengelolaan dan Analisis Data	31
3.6.1 Pengumpulan Data	31
3.6.2 Teknik Pengolahan Data	31
3.6.3 Analisis Data	31
3.7 Prosedur Penelitian	33
3.8 Kerangka Konsep	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil dan Pembahasan	35
4.1.1 Karakteristik Pasien	36
4.1.2 Pola Pengobatan Pasien Hipertensi	38

4.1.3 Kesesuaian Pengobatan Pasien Hipertensi dengan Pedoman- Terapi	43
BAB V PENUTUP	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57
RIWAYAT HIDUP	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 2.2 Intervensi non Farmakologis Hipertensi.....	19
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.3 Total Sampel Profil Pengobatan.....	38
Tabel 4.4 Pola Penggunaan Obat Tunggal Pasien Hipertensi	38
Tabel 4.5 Pola Penggunaan Obat Kombinasi Pasien Hipertensi.....	39
Tabel 4.6 Kesesuaian Pengobatan Pasien Hipertensi dengan Pedoma- Terapi	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Grafik Besar Kunjungan Kasus Pada Tahun 2018	28
Gambar 4.1 Persentase Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Gambar 4.2 Persentase Pasien Berdasarkan Usia.....	38
Gambar 4.3 Pola Penggunaan Obat Tunggal Pasien Hipertensi	39
Gambar 4.4 Pola Penggunaan Obat Kombinasi Pasien Hipertensi	41
Gambar 4.5 Grafik Ketepatan Pasien	45
Gambar 4.6 Grafik Ketepatan Indikasi.....	46
Gambar 4.7 Grafik Ketepatan obat.....	47
Gambar 4.8 Grafik Ketepatan Dosis.....	48
Gambar 4.9 Grafik Ketepatan Frekuensi.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pengumpulan Data Penggunaan Obat Hipertensi	57
Lampiran 2. Pengumpulan Data Obat Rasional	58
Lampiran 3. Jumlah Penduduk Puskesmas Sukorame	59
Lampiran 4. Jumlah Penduduk Pergolongan Umur Puskesmas Sukorame ...	59
Lampiran 5. Rekam Medis	60
Lampiran 6. Rekam Medis	60
Lampiran 7. Surat Permohonan Penelitian.....	61
Lampiran 8. Surat Keterangan Persetujuan Dinas Kesehatan.....	62