

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DAN
KUALITAS HIDUP WANITA USIA PREMENAPAUSE DI
KECAMATAN NGANJUK KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI



WIWIK YULIATI

NIM.18650223

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KADIRI**

2020

LEMBAR PERNYATAAN

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DAN
KUALITAS HIDUP WANITA USIA PREMENAPAUSE DI
KECAMATAN NGANJUK KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi pada
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Farmasi Universitas Kadiri

WIWIK YULIATI

NIM.18650223

Disetujui oleh.

Pembimbing I



apt. Anggi Restyana, S.Farm., M.Farm.

NIK. 2019 07 007

Pembimbing II



Elfred Rinaldo Kasimo, S.ST., M.Imun.

NIK. 2017 06 002

LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI

Judul : Pengaruh Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis dan Kualitas Hidup Wanita Usia Premenopause Di Kecamatan Nganjuk Kabupaten Nganjuk

Penyusun : Wiwik Yulianti

NIM : 18650223

Tanggal Ujian : Jumat, 2 Oktober 2020

Disetujui oleh:

apt. Tsamrotul Ilmi, S.Si., M.Farm.
NIK : 2012 08 001

Penguji 1 

apt. Anggi Restyana, S.Farm., M.Farm.
NIK : 2019 07 007

Penguji 2 

Elfred Rinaldo Kasimo, S.ST., M.Imun.
NIK. 2017 06 002

Penguji 3 

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Farmasi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Kadiri



apt. Mujtahid Bin Abd. Kadir, M.Farm.

NIK. 2017 05 00

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiwik Yuliati
Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 28 September 1982
Alamat : Jl. Hos. Cokroaminoto III No.23 RT.04 RW.02
Kelurahan Kauman Kecamatan Nganjuk
Kabupaten Nganjuk
NIM : 18650223

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul:

**“PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DAN KUALITAS HIDUP WANITA
USIA PREMENAPAUSE DI KECAMATAN NGANJUK
KABUPATEN NGANJUK”**

Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiatisme maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan maupun pencabutan gelar akademik. Dan jika ada pihak lain yang mengklaim sebagai tulisannya yang saya jiplak maka saya mempertanggung jawabkannya sendiri tanpa melibatkan Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya pemaksaan dari pihak manapun.

Kediri, 2 Oktober 2020



Wiwik Yuliati

NIM. 18650223

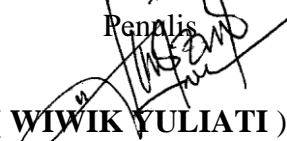
KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “ Pengaruh Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis dan Kualitas Hidup Wanita Usia Premenopause Di Kecamatan Nganjuk Kabupaten Nganjuk ” . Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada kekasih Allah Nabi Muhammad SAW. Adapun tujuan dari penulisan proposal skripsi ini adalah sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program S-1 Farmasi di Universitas Kadiri. Sehubungan dengan terselesaikannya proposal skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak, yaitu sebagai berikut.

1. Apt. Mujtahid Bin Abd. Kadir, M. Farm., selaku Ketua Program Studi S-1 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri.
2. Apt. Anggi Restyana, S.Farm., M. Farm. selaku dosen pembimbing I.
3. Elfred Rinaldo Kasimo, S.ST., M. Imun., selaku dosen pembimbing II.
4. Seluruh Bapak, dan Ibu dosen Program Studi S-1 Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri yang turut membantu dan mendukung selama penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua orang tua, Suami dan anak saya yang telah membantu banyak hal dan selalu memberikan doa serta memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Saudara terdekat, rekan mahasiswa, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta arahan kepada penulis.

Harapan penulis dengan adanya penulisan proposal skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari sepenuhnya proposal skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran akan sangat diharapkan. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat.

Kediri, 26 September 2020

Penulis

(**WIWIK YULIATI**)
NIM 18650223

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
1.5 Batasan Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.2 Premenopause	13
2.3 Menopause	15
2.4 Konsep Dasar Perilaku	18
2.5 Osteoporosis	27
2.6 Kualitas hidup	30
2.7 Kecamatan Nganjuk Kabupaten Nganjuk	32
2.8 Penelitian Relevan	33

2.9	Kerangka Konseptual	34
2.10	Hipotesis Penelitian	36
BAB III	37
METODE PENELITIAN	37
3.1	Rancangan Penelitian	37
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.3	Populasi dan Sampel	38
3.4	Identifikasi Variabel	39
3.5	Difinisi Operasional Variabel	40
3.6	Intrumen Penelitian	42
3.7	Prosedur Penelitian	43
3.8	Teknik Pengolahan Data	50
3.9	Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1	Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	55
4.2	Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Nilai r Tabel (Sugiyono, 2015)	44
Tabel 3.3 Data Uji Validitas Reliabilitas	45
Tabel 4.1 Deskriptif usia responden	55
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendidikan responden	55
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pekerjaan responden	56
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden yang mendapatkan informasi osteoporosis.....	56
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi sumber informasi responden	56
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan.	57
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi perilaku	57
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi kualitas hidup	57
Tabel 4.9 Tabulasi silang tingkat pendidikan dengan pengetahuan	58
Tabel 4.10 Tabulasi silang pekerjaan dengan pengetahuan.	58
Tabel 4.11 Tabulasi silang pernah mendapatkan informasi dengan pengetahuan..	58
Tabel 4.12 Tabulasi silang sumber informasi dengan pengetahuan	59
Tabel 4.13 Tabulasi silang tingkat pendidikan dengan perilaku	59
Tabel 4.14 Tabulasi silang pekerjaan dengan perilaku	60
Tabel 4.15 Tabulasi silang pernah mendapatkan informasi dengan perilaku	60
Tabel 4.16 Tabulasi silang sumber informasi dengan perilaku	60
Tabel 4.17 Tabulasi silang pendidikan dengan kualitas hidup	61
Tabel 4.18 Tabulasi silang pekerjaan dengan kualitas hidup	61
Tabel 4.19 Tabulasi silang pengetahuan dengan perilaku	62
Tabel 4.20 Tabulasi silang pengetahuan dengan kualitas hidup	62
Tabel 4.21 Uji chi-square pengetahuan dengan perilaku	63
Tabel 4.22 Uji chi-square pengetahuan dengan kualitas hidup	63
Tabel 4.23 Koefisien Kontingensi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pra Penelitian	43
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Kuesioner	74
Lampiran B. Hasil Validasi dan Reliabilitas Pengetahuan dan perilaku	83
Lampiran C.SPSS.....	87
Lampiran D.Surat Izin Penelitian Dari Universitas Kadiri.....	94
Lampiran E. Data Jumlah Penduduk Wanita Usia Premenopause.....	95