

## ABSTRAK

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan wanita usia premenopause tentang osteoporosis, untuk mengetahui perilaku pencegahan osteoporosis wanita usia premenopause, untuk mengetahui pengaruh tingkat pengetahuan terhadap perilaku pencegahan osteoporosis, untuk mengetahui pengaruh tingkat pengetahuan terhadap kualitas hidup wanita usia premenopause. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross-sectional. Teknik penelitian ini adalah dengan membagikan kuisioner secara online lewat whatsapp dengan menggunakan aplikasi Google form kepada 100 responden di Kecamatan Nganjuk Kabupaten Nganjuk .*

*Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tingkat pengetahuan responden dikategorikan menjadi kurang, cukup, dan baik. Responden yang memiliki tingkat pengetahuan masuk dalam kategori baik sebanyak 52 orang, kategori kurang sebanyak 8 responden, dan kategori cukup sebanyak 40 responden. Perilaku responden dikelompokkan menjadi perilaku negatif dan perilaku positif. 78 (78%) responden memiliki perilaku positif dan 22 (22%) responden memiliki perilaku negatif. Nilai signifikan berdasarkan hasil uji chi-square untuk pengaruh variable pengetahuan terhadap perilaku sebesar 0,000. sehingga ada pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku responden dalam pencegahan osteoporosis. Nilai signifikansi hasil uji chisquare antara pengetahuan terhadap kualitas hidup sebesar 0,000 sehingga ada pengaruh yang signifikan antara pengetahuan terhadap kualitas hidup responden. Koefisien kontingensi antara pengetahuan dan perilaku sebesar 0,487 masuk dalam klasifikasi hubungan sedang (moderate). Koefisiensi kontingensi antara pengetahuan dan kualitas hidup sebesar 0,412 masuk dalam klasifikasi hubungan sedang (moderate).*

**Kata Kunci:** *pengetahuan, perilaku, kualitas hidup, wanita usia premenopause, osteoporosis*

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the level of knowledge of women in pre-menopausal age about osteoporosis to determine the osteoporosis prevention behavior of women in premenopausal age, to determine the effect of the level of knowledge on osteoporosis prevention behavior, to determine the effect of the level of knowledge on the quality of life women in pre-menopausal age. This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional research design. The research technique is to distribute questionnaires online via whatsapp using the google form application to 100 respondents in Nganjuk District Nganjuk Regency.*

*The results showed that the respondents' knowledge level was categorized as insufficient, sufficient and good. Respondents who had a good level of knowledge were 52 people, 8 respondents in poor category, and 40 respondents in sufficient category. Respondents' behavior was grouped into negative behavior and positive behavior. 78 (78%) of respondents had positive behavior and 22 (22%) of respondents had negative behavior. The significant value based on the results of the chi-square test for the influence of the knowledge variable on behavior was 0.000. so that there is a significant influence between the level of knowledge on the respondent's behavior in the prevention of osteoporosis. The significance value of the chi-square test result between knowledge on the quality of life was 0,000 so that there is a significant influence between knowledge on the quality of life of the respondents. The contingency between knowledge and behavior coefficient of 0,487 is classified as moderate. The contingency coefficient between knowledge and quality of life was 0,412, which was classified as moderate.*

**Keywords:** *knowledge, behavior, quality of life, women in pre-menopausal age, osteoporosis.*

