

ABSTRAK

Jeremia Gracius Purnomo, 2021, Analisa Beban Kerja Dan Postur Kerja Pada Proses Produksi Pemotongan Kertas Sigaret Dengan Pendekatan Ergonomi Di PT. Surya Zig Zag. Tugas Akhir. Program Studi Teknik Industri, Strata Satu Universitas Kadiri, Pembimbing : (I) Silvi Rushanti Widodo, ST., MT. (II) Sri Rahayuningsih, ST. MT.

Dewasa ini dibutuhkan banyak tenaga kerja, dengan dibutuhkannya kapasitas produksi yang tinggi, pasti timbul beberapa masalah, salah satunya akibat kelebihan beban kerja. Ditemukan beberapa keluhan maupun kecelakaan di area produksi pabrik kertas sigaret PT. Surya Zig Zag, maka penelitian ini dilakukan menurut aspek ergonomi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beban fisik, mental dan postur kerja para *operator* produksi kertas sigaret. Metode yang digunakan yaitu dengan %CVL (*Cardiovascular Load*) untuk mencari beban fisik, NASA-TLX (*Task Load Index*) untuk mencari beban mental, dan RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*) postur kerja *operator slitter*.

Analisis data menunjukkan, beban fisik terdapat 6 orang operator slitter yang nilai %CVL-nya melebihi 30% yang di mana masuk klasifikasi perlu adanya perbaikan. Beban mental terdapat 8 orang operator slitter yang nilai WWL-nya melebihi nilai 50 dan 2 di antaranya melebihi nilai 80 yang di mana masuk klasifikasi sedang dan berat. Serta untuk postur kerja diperlukan perubahan cara aktivitas kerja maupun alat bantu kerja untuk meringankan beban *operator slitter* terlebih pada aktivitas penggantian *jumbo Roll* yang memiliki RULA *final score* 7 serta action level 4 di mana perubahan harus dilakukan segera.

Disimpulkan terjadi beban fisik, beban mental dan postur kerja kurang tepat dalam proses produksi kertas sigaret di PT. Surya Zig Zag. Guna menjaga keselamatan kerja dan meningkatkan efisiensi produksi, diperlukan perbaikan pola kerja atau penggunaan alat tambahan di area lingkungan kerja tersebut.

Kata Kunci : % CVL (*Cardiovascular Load*), NASA-TLX (*Task Load Index*), RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*), *Operator Slitter*