

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, F., & Farihah, T. (2018). Analisa Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA Task Load Index (NASA TLX). *Integrated Lab Journal*, 06, 29–36.
- Agusta, I. (2014). Teknik Pengumpulan dan Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 02(1998), 1–11.
- Arasyandi, M., & Bakhtiar, A. (2016). Analisa Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Operator Kargo Di Pt. Dharma Bandar Mandala (Pt. DBM). *Industrial Engineering Online Journal*, 5(4), 1–6.
- Badan Pusat Statistika. (2020). Statistik Indonesia 2020 Statistical Yearbook of Indonesia 2020. *Statistical Yearbook of Indonesia*, 1101001(April), 192. <https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
- Chanty, E. (2019). Analisis Fasilitas Kerja Dengan Pendekatan Ergonomi Reba Dan Rula Di Perusahaan Cv. Anugerah Jaya. *JISO : Journal of Industrial and Systems Optimization*, 2(2008), 87–93. <https://doi.org/10.51804/jiso.v2i2.87-93>
- ChinaLabourBulletin. (2019). *Work accidents and deaths in China fall but familiar failings remain*. China Labour Bulletin. <https://clb.org.hk/content/work-accidents-and-deaths-china-fall-familiar-failings-remain>
- Chisty, L. (2018). *NASA TLX Indonesia*. <https://www.scribd.com/document/368921764/NASA-TLX-Indonesia>
- Flop, da flip. (2007). *PT SURYA ZIG ZAG -cigarette paper manufacturer-*. <https://flipfloper.blogspot.com/2007/10/pt-surya-zig-zag-cigarette-paper.html>
- Forbes.com. (2021). *China's Toxic Work Culture Results In Deaths And Suicide*. <https://www.forbes.com/sites/jackkelly/2021/01/12/chinas-toxic-work-culture-results-in-deaths-and-suicide/?sh=185d4e1073aa>
- Hasanah, H. (2017). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *At-Taqaddum*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>
- ILO. (2004). Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Indonesia. *Ilo*, 1–53.
- Kemkes.go.id. (2015). *Dokter Internship di Kepulauan Aru Meninggal Dunia*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20151112/1613704/dokter-internship-di-kepulauan-arua-meninggal-dunia-2/>
- Komarudin, A. (1996). *Dasar-Dasar Manajemen Investasi*. Rineka. Cipta.

- Kompas.com. (2014). *Dalam Setahun 600.000 Karyawan di China Tewas Akibat Lembur Berlebihan*.
<https://edukasi.kompas.com/read/2014/06/30/1657194/Dalam.Setahun.600.000.Karyawan.di.China.Tewas.Akibat.Lembur.Berlebihan>
- Krisna, M. (2012). *Analisis Beban Kerja dan Kebutuhan Tenaga Di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung*. Universitas Indonesia.
- Kurniawan, A. (2018). EVALUASI BEBAN DAN POSTUR KERJA PADA PROSES PRODUKSI ROTI DENGAN PENDEKATAN ERGONOMI. *Photosynthetica*, 2(1), 1–13. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76887-8%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-93594-2%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-409517-5.00007-3%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jff.2015.06.018%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41559-019-0877-3%0Aht>
- Lahay Idham H., Ayuba Rezal S., W. E. (2019). Pengukuran Beban Kerja Fisik Pengrajin Kopyah Keranjang. *Seminar Nasional Teknologi, Sains Dan Humaniora 2019 (SemanaTECH 2019)*, 2019(November), 281–288.
- Maksum, A. (2012). Data, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian. *Jurnal Cakrawala Kependidikan*, agustus, 107.
- McAtamney, L., & Nigel Corlett, E. (1993). RULA: a survey method for the investigation of work-related upper limb disorders. *Applied Ergonomics*, 24(2), 91–99. [https://doi.org/10.1016/0003-6870\(93\)90080-S](https://doi.org/10.1016/0003-6870(93)90080-S)
- Meilinda, T. (2017). *ANALISIS PENGARUH BEBAN KERJA DAN KOMPENSASI TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN PT.PERDANA ADHI LESTARI BANDAR LAMPUNG*. 13(3), 1576–1580.
- Moekijat. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. CV. Mandar Maju.
- Ninggar, G. (2018). *PENGUKURAN CARDIOVASCULAR LOAD DALAM PENENTUAN KESEIMBANGAN BEBAN KERJA FISIK (Studi Kasus Di PT . Yamaha Indonesia)*. 1–59.
- Nurvitarini, D., Rahman, A., & Yuniarti, R. (2015). PENENTUAN JUMLAH OPERATOR BERDASARKAN ANALISA BEBAN KERJA FISIK DENGAN PERTIMBANGAN CARDIOVASCULAR LOAD (Studi Kasus : Pabrik Gondorukem dan Terpentin Garahan Jember). *Jurnal Rekayasa Dan Manajemen Sistem Industri*, 3(3), 536–545.
- Permata Sari, R. I. (2018). Pengukuran Beban Kerja Karyawan Menggunakan Metode NASA-TLX di PT. Tranka Kabel. *Sosio E-Kons*, 9(3), 223. <https://doi.org/10.30998/sosioekons.v9i3.2250>
- Prasetyo, N. D. (2019). *ANALISIS BEBAN KERJA FISIK DENGAN METODE CARDIOVASCULAR LOAD (CVL) SERTA KONSUMSI OKSIGEN DAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN METODE DEFENCE RESEARCH AGENCY WORKLOAD SCALE (DRAWS) (Studi Kasus : PERUSAHAAN*

GENTENG ATIN). Cvl.

- Priyandi, A. (2019). *Kerja Pada Proses Produksi Garment*.
- Putri, U. L., & Handayani, N. U. (2019). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Departemen Logistik Pt Abc. *Jurnal Teknik Industri*, 6(2), 1–10.
- Rahayu, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisiologis Mahasiswa Saat Praktikum Analisa Perancangan Kerja Dengan Menggunakan Metode 10 Denyut. *Unistek*, 7(1), 16–20. <https://doi.org/10.33592/unistek.v7i1.463>
- Republika.co.id. (2021). *Kematian Karyawan Akibat Beban Kerja Picu Protes Warganet*.
<https://republika.co.id/berita/internasional/asia/qmidci459/kematian-karyawan-akibat-beban-kerja-picu-protes-warganet>
- Riadi, M. (2014). *Analisis Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA)*.
<https://www.kajianpustaka.com/2014/06/analisis-metode-rapid-upper-limb.html>
- Saras, H. (2018). *Shocking Statistics of Workplace Stress You Never Knew*. Harishsaras.Com. <https://www.harishsaras.com/stress-management/shocking-statistics-of-workplace-stress/>
- Semiawan, C. R. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif Jenis, Karakteristik dan Keunggulan* (1st ed.). Grasindo.
- Sugiyono. (2014). Teknik Pengumpulan Data. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*, 137. <https://doi.org/10.3354/dao02420>
- metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D, Alfabeta, cv. ____ (2016).
- Suprihadi. (2014). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PDAM Surabaya. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen*, 3.
- Supriyadi, A. (2019). *Statistik Angka Kecelakaan Kerja tahun 2018 Tertinggi Sejak 2001*. <https://katigaku.top/2019/02/21/statistik-angka-kecelakaan-kerja-tahun-2018-tertinggi-sejak-2001/>
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X. *Journal of Integrated System*, 3(1), 9–25. <https://doi.org/10.28932/jis.v3i1.2463>
- Tirto.id. (2017). *Kematian dr. Stefanus Taofik dan Masalah Beban Kerja Dokter*. <https://tirto.id/kematian-dr-stefanus-taofik-dan-masalah-beban-kerja-dokter-crEx>
- Whidmurni. (2017). Penelitian Kuantitatif. *Pemaparan Metodenelitian Kuantitatif*.